

# تزریق داخل جلدی

## Interdermal Injection



تهیه و تنظیم

اعضاء هیات علمی

مرکز آموزش ، پژوهش و سنجش مهارتهای بالینی

اسفند سال ۱۴۰۱

**عنوان مهارت:** تزریق داخل جلدی

**پیش نیاز:** آشنایی با آناتومی محل های قابل تزریق

**هدف کلی:** دانشجو تزریق داخل جلد را بدرستی انجام دهد.

### **اهداف ویژه:**

- بتواند محل قابل تزریق را مشخص نماید.
- اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای بالینی تزریق داخل جلدی را بداند.
- مراحل انجام پروسیجر را بداند و انجام دهد.

### **اندیکاسیونهای بالینی:**

- در تست های آلرژیک همانند تست پنی سیلین و ...
- در تست مانتو یا PPD
- در بیمارانی که منع مصرف داروهای خوراکی دارند (مانند اورژانس های جراحی)
- در مواردی که جذب دارو از طریق دستگاه گوارش ممکن نباشد (مانند استفراغ های غیر قابل مهار).

### **کنترااندیکاسیونها:**

- سوختگی محل تزریق
- فلبیت و ترومبوز در محل و اندام مبتلا
- در مواردی که سابقه آلرژی به داروهای مورد تزریق قبلا گزارش شده است.

### **وسایل مورد نیاز جهت تزریق عضلانی**

- دستکش
- پنبه الکل
- لکوپلاست
- سرنگ مناسب تزریق (سرنگ انسولین یا ۲ سی سی)
- ویال یا آمپول مورد نظر جهت تزریق
- safety box
- مارکر در تست های تشخیصی جهت مشخص نمودن قطر محل تزریق

## نحوه انجام پروسیجر:

- ۱- خود را به بیمار معرفی نموده مراحل انجام کار را شرح دهد و از بیمار اجازه بگیرد.
- ۲- محل‌های آناتومیک مختلف جهت داخل جلدی را بدرستی شناسایی کند. (محل تزریق اکثراً در سطح فلکسور ساعد حدوداً ۱۰ سانتیمتر پایین تر از شیار آرنج تعیین می شود).
- ۳- بیمار را در وضعیت مناسب قرار دهد.
- ۴- از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.
- ۵- پوست محل تزریق با الکل تمیز می شود (البته در برخی مواقع اینکار انجام نمی گیرد).
- ۶- سوزن با زاویه ۱۵ درجه و بمیزان ۲ تا ۳ میلیمتر داخل درم می شود.
- ۷- اسپیراسیون انجام نمی گیرد.
- ۸- سپس دارو که معمولاً ۰/۱ سی سی است؛ به آرامی تزریق می شود. (محل تزریق بصورت یک عدس برآمده می گردد).
- ۹- در پایان تزریق و خارج کردن سوزن محل ماساژ داده نشود.
- ۱۰- سرنگ استفاده شده را بطرق صحیح و بهداشتی دفع کند.
- ۱۱- با عوارض احتمالی تزریقات داخل جلدی آشنا بوده و به بیمار توضیح دهد.

### تذکره:

**در تمامی تزریقاتی که سوزن بطور مایل وارد پوست می شود باید سوراخ سرسوزن بطرف بالا باشد.**

